

**Daniela Campana**

**Terapista Complementare**

**Naturopata diplomata**

**(Omeopata 4° anno)**



Centro RossoVulcano, Via Sirana 79, 6814 Lamone TI Svizzera.

Rivece su appuntamento.

mail [naturdaniela@gmail.com](mailto:naturdaniela@gmail.com)

cell. 0041 79 714 84 87

### **Vi racconto di me ...**

Le terapie naturali hanno sempre esercitato un particolare fascino su di me. Ho pertanto deciso di concretizzare questa mia passione e dal 2011 al 2015 ho frequentato la scuola di Naturopatia presso l'Accademia di Medicina Empirica (A.M.M.E.) a Lamone, TI Svizzera. Parallelamente alla mia professione di Naturopata, frequento regolarmente corsi di aggiornamento e a Settembre 2018 l'ultimo anno di formazione quadriennale presso l'Accademia di Omeopatia a Lamone, TI Svizzera.

### **Che cos'è il Naturopata?**

Il naturopata è un professionista che aiuta il paziente a vivere in salute, o meglio a riequilibrare tutto ciò che non è più in armonia, e poi lo accompagna per mantenere lo stato di salute. Ha una visione globale della persona in tutti i suoi aspetti (fisici, mentali, emozionali e spirituali). Tramite l'anamnesi e mediante colloquio valuta gli squilibri. Attraverso dei trattamenti naturali e un piano d'intervento in collaborazione/accordo con il medico, se necessario, riequilibra l'intero organismo.

### **Obbiettivo del Naturopata: "La libertà di Essere"**

Il compito del naturopata è anche infondere consapevolezza, insegnando al paziente ad ascoltarsi e a percepirsi. Nel nostro cuore abbiamo le risposte ma, a volte, non le vogliamo sentire, né seguire. Imparare ad ascoltare i messaggi del corpo ci aiuta a capire dove l'Energia 'fluisce e dove ristagna'. Se però non siamo nell'ascolto, perdiamo l'opportunità di vivere in Salute e restare intrappolati in dinamiche della vita. Credo che per essere Se Stessi, sia necessario poter vivere la propria 'creatività, Rimandando connessi con il proprio cuore permette di affrontare le sfide della vita rimanendo in salute.

Solo la nostra 'Anima' conosce i nostri desideri ed il motivo per cui siamo venuti al mondo. Imparare ad ascoltarla, permetterà di progredire con serenità nel nostro percorso evolutivo.

**Formazione:**

2015–2019 Omeopatia (4° anno). Accademia di Omeopatia.

2011–2015. Diploma di Naturopatia Accademia di Medicina Empirica A.M.M.E.

2007–2009. Diploma di Massaggiatore non medicale. Scuola Medicotecnica Lugano.

2005–2007. Terapista Complementare Scuola Superiore Medicotecnica.

Diploma di Linfodrenaggio LDM (Vodder) Accademia di Medicina Empirica A.M.M.E.

**Terapie complementari manuali:**

- Riflessologia plantare
- Massaggio classico.

**Terapie complementari diagnostiche:**

- Iridologia
- Alimentazione ed igiene mentale.

**Terapie complementari naturali:**

- Aromaterapia
- Floriterapia (Fiori di Bach)
- Fitoterapia
- Spagyria.