



**Lorenza Beltrami Manetti (Lorenza Waiolama)**

**Terapista Complementare - Naturopata Diplomata -  
discendente Omeopatia (4° anno).**

**Docente discipline Hawai'i**

E' ormai dal 1995 che pratico il "sapere hawaiano". Nonostante io abbia partecipato a vari corsi e seminari dello studio delle Saggezze di vita delle Hawaii, sono convinta che questo sia un percorso di Vita e quindi continuo ad aggiornarmi.

La mia prima maestra è stata Myra Delaquis - insegnante di Huna e Lomilomi.

il maestro Kumu Keala Ching (fondatore della \* Na Wai Iwi ola) e con Noëlle Delaquis, figlia di Myra, Il mio percorso si é ulteriormente ampliato focalizzandosi anche sull'apprendimento di Hula-Chants - danza e canti -

Nel 2000 ho frequentato corso di approfondimento con Serge Kahili King; Hawai'i

Nel 2007 con kumu Keala Ching e Kumu Dane Kaohelani Silva; Hawai'i

Nel 2009 con Kumu Keala Ching e Kumu Dane Kaohelani Silva. Hawai'i

Nel 2009 sono stata autorizzata da Kumu Keala ad insegnare la danza Hula e i canti sacri.

Nel 2011 stage con Kumu Keala e Kumu Dane Kaohelani Silva, dal quale ho conseguito l'autorizzazione a divulgare e insegnare il massaggio Lomilomi 'Ohana: massaggio per la guarigione dello Spirito-Mente-Corpo.

Nel 2013 è partita il primo anno accademico della Scuola 'Ohana Hale Ola, un percorso strutturato in un triennio, per permettere a coloro che si vogliono avvicinare alla Tradizione hawaiiiana. La sede della Scuola si trova presso il Centro RossoVulcano, sito in via Sirana 79 - Lamone Ti - Svizzera.

Nel 2014 ho conseguito il Diploma di Naturopatia - Accademia di Medicina Empirica - Lamone TI Svizzera.

Nel 2015 ho iniziato il quadriennio formativo in Omeopatia 'unicista' - Accademia di Omeopatia - Lamone TI Svizzera.

## Il mio racconto continua ... Ticino/Hawai'i - andata e ritorno.

Nel dicembre-gennaio 14-2015 di ritorno alle Hawai'i per conoscere Kumu Kanani, maestra di danza Hula, di Ho'Oponopono e massaggio LomiLomi.

L'incontro con Kumu Kanani ha portato ad un maggior arricchimento delle mie conoscenze sulle tradizioni delle Hawai'i, approfondendo in modo particolare quello che viene considerata la "bibbia" del sapere hawaiano e cioè il Kumulipo.

Sono tornata nel mese di luglio con alcune delle mie allieve, per condividere con Kumu Kanani e con Kumu Dane la Terra di Hawai'i e le sue tradizioni, praticando rituali, balli e canti.

Nel dicembre 2016 e gennaio 2017, eccomi di ritorno alle Hawai'i, sempre in compagnia di alcune mie allieve, per continuare ed approfondire la cultura di Hawai'i, con Kumu Kanani e con Kumu Dane.

Nell'estate 2017 torno alle Hawai'i per un'altra favolosa esperienza.

Nel dicembre 2017 e gennaio 2018, mi metto in viaggio nuovamente per le Hawai'i, io e alcune mie allieve.

A Luglio 2018 organizzo uno stage di una settimana con Kumu Kanani (la mia maestra) qui in Ticino, ai Monti di Medeglia. Hawai'i con Danza Hula - LomiLomi - Haku Lei - Ukulele. Ricevo dalla mia maestra il nome di Kumu Waiolama.

Sono in continua 'trasformazione', il mondo meraviglioso di Hawai'i con le sue Saggezze hanno arricchito la mia vita creando un profondo cambiamento dentro di me.

È cresciuto il desiderio di trasmettere questo sapere a tutti coloro che vogliono avvicinarsi e conoscerlo, e questo desiderio si è realizzato nella creazione di un'associazione - la H.A.S. Hawaii Associazione Svizzera - il cui scopo è la condivisione della cultura, lingua e tradizioni hawaiane attraverso conferenze, progetti e collaborazioni.

Lorenza Waiolama

