



L'ORTHO-BIONOMY® lavoro educativo del corpo: è una tecnica manuale che non utilizza manipolazioni forzate o violente e tende a stimolare i riflessi autocorrettivi del corpo in maniera dolce e semplice.

Di fronte ad una tensione il Terapeuta tenderà ad esagerare la posizione istintivamente presa dal corpo della persona, ottenendo così, in modo dolce e sottile, un rilassamento della contrazione.

Farà in modo di non obbligare una tensione a rilassarsi, ma invierà un impulso che darà al corpo la possibilità di correggersi da sé, il corpo è capace di equilibrarsi istintivamente.

A CHE COSA SERVE ?

Serve ad eliminare le sensazioni di disagio, scaricare dolori, tensioni acute e croniche che possono avere origine da uno squilibrio posturale e/o strutturale.

Utile per aiutare sportivi, adatta a tutte le età, dai più giovani ai più anziani.

Durante la gravidanza, supporto durante convalescenze e riprese difficoltose a seguito di interventi chirurgici, incidenti e traumi.

Attraverso i trattamenti di ORTHO-BIONOMY® è possibile ritrovare l'equilibrio e l'armonia:

la salute è uno "stile di vita" che si conquista giorno dopo giorno....